



## « Découverte et plage »

Autotour 2009 / 2010

9 jours / 8 nuits

### Les points forts :

- 3 volcans : l'Irazu, le Poas et l'Arenal
- La forêt nuageuse à Monteverde
- Les plages du Parc de Manuel Antonio

### Jour 1 : ... / San José

Arrivée à l'aéroport international de San José.

Récupération de votre véhicule de location.

Nuit à l'hôtel Balmoral 4\*.

San José est située à 1149 mètres d'altitude. Sa température moyenne est de 24° C. La ville est idéale pour les petits parcours des districts de Carmen, Catedral, Merced, et Hospital. On peut y admirer la belle architecture de plusieurs bâtiments classés Monuments Nationaux, d'intérêt culturel, historique ou architectural, comme c'est le cas par exemple de la Poste (Edificio de Correos y Telégrafos), du Théâtre National, du Musée de l'Enfant, du Château Bleu (Castillo Azul), etc.

L'ambiance nocturne y est très animée par les cafés à la mode, les salles de théâtre et de cinéma. Les fêtes religieuses et les Festivités Populaires de la ville de San José ont lieu au mois de décembre.



### Jour 2 : San José / Volcan Irazu / Vallée d'Orosi / San José

Petit déjeuner.

Journée libre.



### Notre conseil : découverte du volcan Irazu

Le Parc protège un colosse volcanique en activité : l'Irazú. Avec ses 3432 mètres d'altitude, c'est le plus haut volcan du Costa Rica. Sa longue histoire faite d'éruptions témoigne d'une intense activité. Les ressources géologiques de l'aire protégée sont diverses, parmi elles, le cratère Principal, celui de Playa Hermosa, et de Diego de la Haya, ainsi que le mont Sapper, point culminant du massif d'où l'on peut observer à la fois les côtes Caraïbe et Pacifique du Costa Rica.

### **Notre conseil : découverte de la vallée d'Orosi**

La vallée d'Orosi offre un très beau circuit touristique. Ses belvédères permettent d'apprécier deux secteurs bien distincts de la Vallée : Orosi et Ujarrás. A l'époque de la Conquête, ces deux communautés constituaient deux des premières colonies espagnoles implantées au Costa Rica. On y observe aujourd'hui les deux uniques constructions coloniales du pays, les fameuses ruines d'Ujarrás et la belle église d'Orosi avec ses trésors précieux : retables, effigies et autres aspects historiques.



Nuit à l'hôtel Balmoral 4\*.

### **Jour 3 : San José / Arenal**

Petit déjeuner.

Route pour Arenal. Journée libre.

### **Notre conseil : découverte du volcan Poas**

Le volcan Poás, qui culmine à 2708 mètres d'altitude, a considérablement augmenté ses émissions de gaz depuis 1989, provoquant des phénomènes de pluie acide qui ont endommagé la flore de certains secteurs du parc ainsi que certaines plantations agricoles des villages alentours. Le sommet découvre deux cratères : le cratère principal de 1500 mètres de diamètre et 300 m de profondeur, et la lagune Botos, qui déverse ses eaux froides d'origine pluviale dans la rivière Ángel, affluent du Sarapiquí, qui se jette à son tour dans la mer des Caraïbes. Actuellement, le volcan dégage une grande quantité de gaz et de vapeur d'eau sous forme de fumerolles situées à l'intérieur du cratère.



Continuation pour Arenal.

Nuit à l'hôtel Lavas Tocotal 3\*.

### **Jour 4 : Arenal**

Petit déjeuner.

Journée libre.

### **Notre conseil : découverte du volcan Arenal**

Le volcan Arenal est situé à 7 kms de Fortuna et s'étend sur 33 kms<sup>2</sup>. En constante activité depuis le 29 juillet 1968, il découvre deux paysages totalement différents : l'un, couvert d'une végétation exubérante abritant une grande diversité de faune sauvage ; l'autre, aride et hostile en raison des coulées de lave et de pierres provoquées par de constantes éruptions. Celles-ci sont observables de jour comme de nuit et font de ce volcan la principale attraction touristique de la région.



### **Notre conseil : découverte des sources d'eau chaude de Tabacón**

A proximité du volcan Arenal, Tabacón est devenue un attrait touristique supplémentaire de Fortuna grâce à l'aménagement de ses berges. A une température de 37 degrés C°, les eaux thermales de Tabacón sont particulièrement recommandées pour la détente musculaire, le nettoyage de la peau et l'élimination du stress. Plusieurs entreprises installées aux alentours offrent divers aménagements permettant notamment d'accéder à des bassins aux températures variées, au milieu de jardins magnifiques entourés de forêt tropicale.

Nuit à l'hôtel Lavas Tocotal 3\*.

## **Jour 5 : Arenal / Monteverde**

Petit déjeuner.

Journée libre.

### **Notre conseil : visite de la réserve biologique de Monteverde**



Cette Réserve déploie une grande diversité de faune et de flore dont la plupart est «unique» au monde, ce qui fait du site un endroit très attractif à ne pas manquer. Le touriste amateur de nature autant que le scientifique s'émerveillent des richesses de cet espace partagé.

Les différents sentiers permettent d'observer la forêt nuageuse. Environ 400 espèces d'oiseaux y sont identifiées, 490 espèces de papillons, et plus de 100 espèces de mammifères. À cela, il faut ajouter 2500 plantes (dont 500 orchidées) et des dizaines de milliers d'insectes. Parmi les animaux, citons le jaguar, le tapir, la calandre, l'oiseau ombrelle (pájaro sombrilla) et le resplendissant quetzal.

Nuit à l'hôtel Claro de Luna 3\*.

## **Jour 6 : Monteverde / Manuel Antonio**

Petit déjeuner.

Route pour le Parc de Manuel Antonio. Journée libre.

Nuit à l'hôtel Rancho Casa Grande 4\*.

## **Jour 7 : Manuel Antonio**

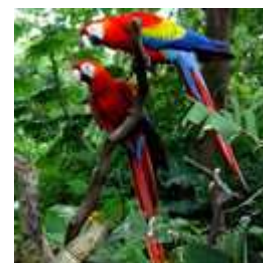
Petit déjeuner.

Journée libre.

### **Notre conseil : visite du Parc de Manuel Antonio.**

Le Parc Manuel Antonio occupe une superficie de 683 hectares. Il concentre les paysages les plus variés et les plus splendides. Il est entouré d'une exubérante forêt tropicale très humide. Ses sentiers sont visités par les singes à face blanche, les paresseux, les blaireaux, les rats laveurs, les iguanes et de nombreuses espèces d'oiseaux ; on y trouve également le singe-écureuil (*Saimiri oerstedii citrinellus*), race endémique à Manuel Antonio, qu'on ne trouve nul part ailleurs dans le monde. L'espèce est de plus en plus menacée ; d'après le dernier recensement, il n'en restait plus que 1500.

Le Parc protège également 12 îles qui servent d'excellents refuges à de nombreuses espèces d'oiseaux marins. Il est constitué de trois excellentes plages : Espadilla Sur, Manuel Antonio et Puerto Escondido. En outre, il abrite une lagune de 14 hectares ainsi qu'une mangrove. Punta Cathedral qui relie les plages de Manuel Antonio et d'Espadilla Sur est un endroit de charme.



Nuit à l'hôtel Rancho Casa Grande 4\*.

## **Jour 8 : Manuel Antonio**

Petit déjeuner.

Journée libre.

Nuit à l'hôtel Rancho Casa Grande 4\*.

## **Jour 9 : Manuel Antonio / San José / ...**

Petit déjeuner.

Départ pour l'aéroport. Restitution de votre véhicule de location à l'aéroport.

*Fin de nos services.*

**TARIFS NETS - Du 01/05/09 au 15/12/09**

Tarif par personne	YARIS	BEGO 4X4
En chambre double avec location de voiture	<b>\$ 459</b>	<b>\$ 505</b>
En chambre triple avec location de voiture	<b>\$ 359</b>	<b>\$ 389</b>
En chambre single avec location de voiture	<b>\$ 860</b>	<b>\$ 950</b>

**TARIFS NETS - Du 05/01/10 au 30/04/10**

Tarif par personne	YARIS	BEGO 4X4
En chambre double avec location de voiture	<b>\$ 500</b>	<b>\$ 539</b>
En chambre triple avec location de voiture	<b>\$ 399</b>	<b>\$ 425</b>
En chambre single avec location de voiture	<b>\$ 939</b>	<b>\$ 1015</b>

**TARIFS NETS - Du 01/05/10 au 15/12/10**

Tarif par personne	YARIS	BEGO 4X4
En chambre double avec location de voiture	<b>\$ 479</b>	<b>\$ 520</b>
En chambre triple avec location de voiture	<b>\$ 375</b>	<b>\$ 405</b>
En chambre single avec location de voiture	<b>\$ 870</b>	<b>\$ 959</b>

**DESCRIPTIONS DES VOITURES :**

TOYOTA YARIS: 4-5 passagers, 4 portes, climatisation, AM/FM Radio- cassette, Standard transmission, et coffre capacité 2 valises

TOTOTA BEGO : 4-5 passagers, 5 portes, AM/FM Radio, 4 WD, climatisation.

*Note: Assurance voiture non incluse, environ 15/18 usd par jour par véhicule à régler sur place*

**Ces prix comprennent :**

- 8 nuits d'hôtel selon programme et selon la catégorie choisie
- Petit déjeuners
- 8 jours de location d'un véhicule selon catégorie choisie

**Ces prix ne comprennent pas :**

- Vols internationaux et taxes d'aéroport
- Taxe de sortie du Costa Rica à régler sur place
- Assurances pour les locations de voitures : 15 usd par jour à régler sur place pour une Yaris / 18 usd par jour à régler sur place pour un Terios /Bego
- Entrées aux parcs, excursions et services non mentionnés au programme ou mentionnés en tant que conseil
- Repas non mentionnés, boissons
- Assurances
- Essence
- Frais supplémentaires pour location de voiture si non restitué à la même heure que le jour de prise en main

*N'hésitez pas à nous consulter pour apporter des modifications à notre proposition  
Nous pouvons modifier à la carte cet itinéraire, la sélection des hôtels et le type de véhicule.*

---

## VOS HOTELS AU COSTA RICA

**SAN JOSE : Balmoral 4\***

L'hôtel Balmoral est un plaisant hôtel situé dans le centre ville de San José, à proximité des restaurants, lieux culturels, commerces et lieux historiques de la capitale.



Il dispose de 116 chambres confortables et toutes équipées de climatisation, télévision, coffre de sécurité...

A votre disposition : bar-restaurant-café, salle de massage, boutique souvenirs, centre de convention, parking, service de blanchisserie...

**Site internet : [www.balmoral.co.cr](http://www.balmoral.co.cr)**

### **ARENAL : Lavas Tocotal 3\***

L'hôtel Lavas Tocotal offre une magnifique vue sur le volcan Arenal. Il dispose de 43 chambres équipées de sèche cheveux, climatisation, deux lits doubles, petit porche avec vue sur le volcan...

A votre disposition : restaurant, piscine, massages à la terre volcanique...

**Site internet : [www.tacotal.com](http://www.tacotal.com)**



### **MONTEVERDE : Claro de Luna 3\***

L'hôtel Claro de Luna est situé dans un très bel environnement, avec vue sur le Golfe de Nicoya et les montagnes de Monteverde.

Il dispose de 9 chambres confortables

A votre disposition : restaurant.

**Site internet : [www.clarodelunahotel.com](http://www.clarodelunahotel.com)**

### **MANUEL ANTONIO : Rancho Casa Grande 4\***

L'hôtel Rancho Casa Grande est situé à 6km de la ville de Quepos et 12km du parc National de « Manuel Antonio ».

Les bungalows sont équipés de climatisation, kitchenette, réfrigérateur, eau chaude... et vous offrent tout le confort nécessaire pour votre séjour.

A votre disposition : piscine, bar, restaurant, possibilité d'excursion canopée...

**Site internet : [www.ranchocasagrande.com](http://www.ranchocasagrande.com)**



**Votre contact en Suisse :**

[info@meltours.ch](mailto:info@meltours.ch)

[www.meltours.ch](http://www.meltours.ch)

Tél. : 022 940.40.01